

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2018г.

Утверждаю
Директор школы-интерната
В.И. Мамедова
Приказ №14 от 30.08.2018 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
в Государственном казённом общеобразовательном учреждении Калужской области
«Озерская специальная (коррекционная) школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья».

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано на основе нормативных документов:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
 - устава школы-интерната;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы-интерната в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой, регламентируется учебным планом (разбивкой содержания общеобразовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и годам обучения), годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.
- Годовой календарный учебный график разрабатывается Учреждением, принимается Педагогическим советом, Утверждается приказом директора учреждения.
- 2.2. Учебный план рассматривается Педагогическим советом, утверждается приказом директора учреждения и регламентируется расписанием занятий.
- 2.3. Учебная нагрузка, в том числе и внеурочная нагрузка, режим занятий обучающихся определяются на основе гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН.
- Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1-4 кл. - 29 часов, 5 – 31 час, 6-7 – 35 часов, 8 кл. – 37 часов, 9 – 38 часов.
- 2.4. Факультативные и индивидуальные занятия, кружковая и секционная работа регламентируется расписанием занятий.
- 2.5. Между последними уроками и занятиями кружков, факультативов, индивидуальных занятий устанавливается перерыв – 45 минут.

2.6. Режим работы Учреждения – пятидневная рабочая неделя.

2.7. Начало и окончание учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются Учреждением самостоятельно.

2.8. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. В случае совпадения 1 сентября с выходным днём, начало занятий переносится на следующий после выходного день. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель без учёта итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.9. Режим занятий:

1 класс

1 урок 08.30 - 09.05

2 урок 09.20 - 09.55

3 урок 10.10 - 10.45

Полдник 10.45 - 11.10

4 урок 11.10 - 11.45

5 урок 12.10 - 12.45

Обед – 13.30

2-9 классы:

1 урок 08.30 - 09.10

2 урок 09.20 - 10.00

3 урок 10.10 - 10.50

Полдник 10.50 - 11.10 – для 2-5 классов

4 урок 11.10 - 11.50

Полдник 11.50 - 12.10 – для 6-9 классов

5 урок 12.10 - 12.50

6 урок 13.00 - 13.40

Обед 13.50 – для 5-7 классов

7 урок 13.50 - 14.30

Обед 14.30 - 15.00 – для 8-9 классов

8 урок 15.00 - 15.40

2.10. Продолжительность уроков устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, предъявляемыми к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, и составляет не менее 35 минут и не более 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после третьего и четвертого уроков – две перемены по 20 минут каждая.

В первом классе в первом полугодии в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

2.11. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, индивидуальные и групповые занятия, факультативные занятия.

2.12. При проведении уроков профильного труда с учётом профиля обучения классы делятся на две группы, на уроках проводятся физминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.14. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении вводится третий час по физической культуре в 1-6 классах, в 1-4 классах – урок ритмики.

2.15. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Продолжительность каникул в течении учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 10

недель. Для обучающихся 1 класса в течение третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью одна неделя.

2.16. В Учреждении созданы воспитательные группы с учётом санитарно-гигиенических норм. Наполняемость классов (групп) не более 12 человек.

2.17. Учреждение обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей и требований СанПиН.

3. Режим двигательной нагрузки.

3.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, ритмики (1-4 классы) и ОФК обеспечивается за счёт:

- ежедневной утренней зарядки;
- физминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой и занятий в секциях;

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.

3.3. Участие обучающихся во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях проводится с учётом заключения врача-педиатра.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности обучающихся, обеспечивают баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим дня обеспечивает научно-обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников с учётом их круглосуточного пребывания в школе-интернате.

4.5. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся на веранды или в игровые комнаты. Продолжительность прогулок в течение дня для 1-4 классов – 3,5 часа, 5-9 классы – 2,5 часа.

4.6. Для воспитанников 1-4 классов проводится тихий час.

4.7. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: в 1-4 клссах – 1 час; в 5-7 класса – 1ч.15 мин.; 8-9 классах – 1ч.30 мин. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные данным Положением нормы.

4.8. Для обучающихся школы-интерната организуется пятиразовый приём пищи: завтрак, полдник, обед, полдник, ужин.

4.9. Во второй половине дня в группах ежедневно проводятся мероприятия воспитательного характера в соответствии с планом работы воспитателя и расписанием кружков и секций, занятий по интересам.

4.10. Просмотр теле и видеофильмов планируется на неделю в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами для каждого возраста.